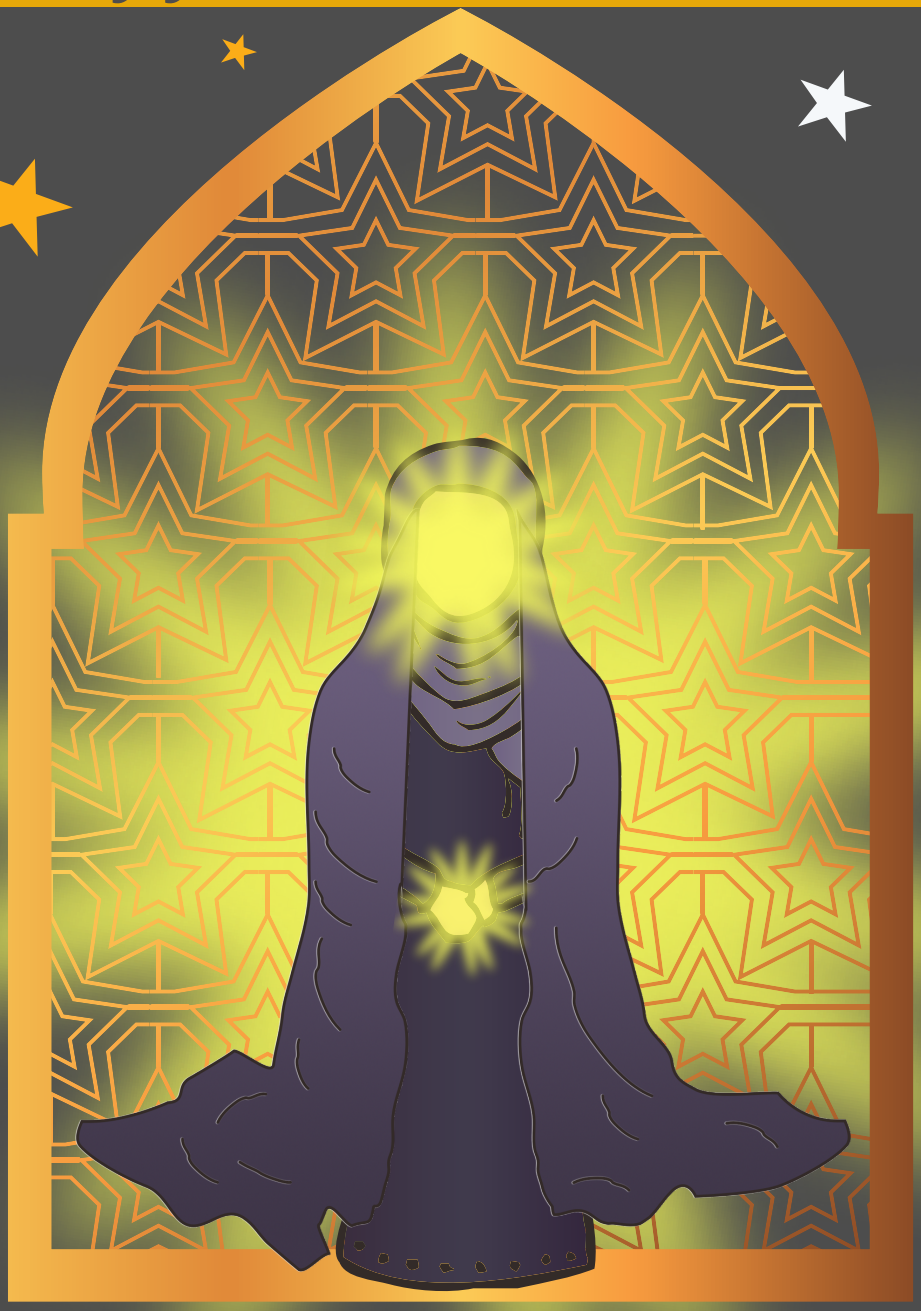
Livre d'activités sur Sayyida Fatimah (sa)



فَاطِمَة ٱلزَّهْرَاء

Fatimah Az Zahra (sa)

Pour les 6-9 ans

Reflect 14

L'équipe Shia974

بسم الله الرحمن الرحيم

Au nom d'Allah,
le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

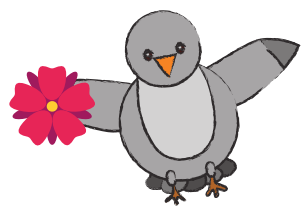
Dédicace

À notre Dame de Lumière

Sayyida Fatimah (sa)

Qu'elle guide et protège les enfants de

tous les momineen à travers le monde !



Commentaires et Feedback :

reflect.fourteen@gmail.com
Instagram : reflect_14
www.reflect14.org

Copyright :

TOUS DROITS RÉSERVÉS. TOUTE PARTIE DE CETTE PUBLICATION PEUT ÊTRE UTILISÉE SANS AUTORISATION.

Ce cahier d'activités appartient à :

_____

Les jours de Fatimiyah

بسم الله الرحمن الرحيم

« Fatimah fait partie de moi, et quiconque lui fait plaisir, me fait plaisir. » - Le Prophète Mouhammad (s)

Dans l'année islamique, durant le mois de Jamadi al Awwal et Jamadi al Thani, il y a certains jours où nous pleurons la tragédie qui a eu lieu sur notre mère spirituelle, **Sayyida Fatimah (sa)**. Ces jours sont appelés « **les jours de Fatimiyah** » en référence à son nom.

Les jours de Fatimiyah se produisent dans deux mois islamiques car nous avons deux dates différentes pour l'anniversaire de son décès. Selon une narration, elle est décédée **75 jours** après la mort de notre Saint Prophète (s), alors que dans une autre narration, elle est décédée **95 jours** plus tard. Par conséquent, pour la respecter et l'honorer, nous nous souvenons de Sayyida Fatimah (sa) à ces deux dates.

En ces jours de Fatimiyah, nous apprenons à connaître la personnalité de Sayyida Fatimah (sa) en écoutant des majalis, en lisant des livres sur sa vie et en réalisant certaines activités pour acquérir plus de connaissances sur elle. Ce cahier d'activités est conçu pour améliorer notre compréhension de Sayyida Fatimah (sa).

Qui est Sayyida Fatimah (sa) ?

Sayyida Fatimah (sa) était la fille bien-aimée de notre Saint Prophète Mouhammad (s) et de Sayyida Khadija (sa). Elle est née dans la ville sainte de La Mecque, le 20 Jamadi al Thani de l'année 605. Sayyida Fatimah (sa) était une servante obéissante d'Allah (swt), elle s'est donc assurée de suivre tous les enseignements de l'Islam dès son plus jeune âge.

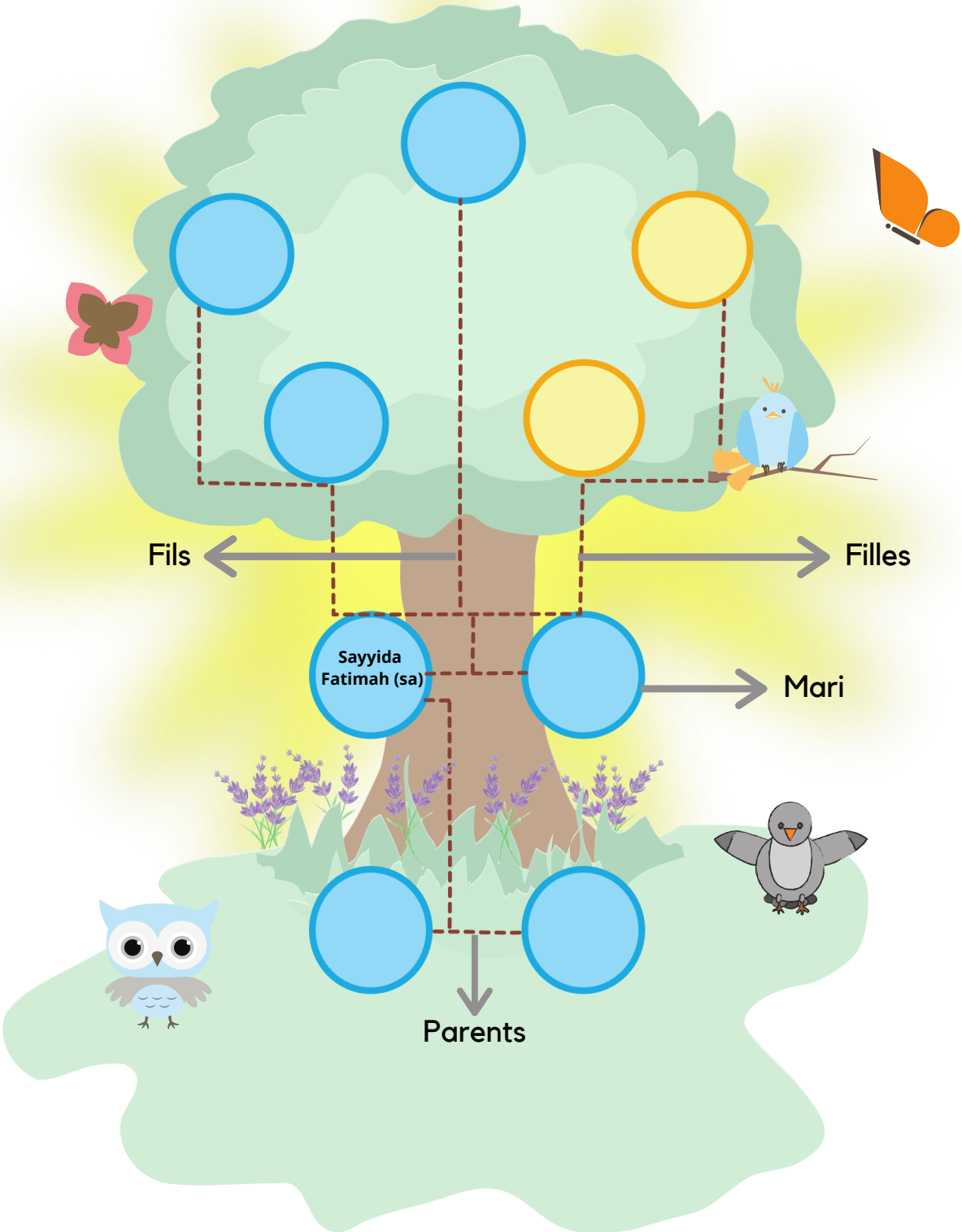
Elle a également aidé son père, le Prophète Mouhammad (s), à diffuser le message d'Allah (swt). Lorsqu'elle devint un peu plus âgée, elle épousa l'Imam Ali (as).

Sayyida Fatimah (sa) et l'Imam Ali (as) ont eu 5 enfants ensemble. Il y avait **3 garçons** et **2 filles** dans leur famille. Ils ont appelé leurs garçons Hassan, Houssayn et Mohssin tandis que les filles s'appelaient Zainab et Oumme Koulthoum. Leurs fils, Hassan et Houssayn sont nos 2ème et 3ème Imams. Malheureusement, leur bébé Mohssin est décédé dans une tragédie qui a également pris la vie de sa mère Sayyida Fatimah (sa) quelques jours plus tard. L'Imam Ali (as) a enterré Sayyida Fatimah (sa) à Médine.

L'arbre généalogique de Sayyida Fatimah (sa)

Placez les noms de la famille

de Sayyida Fatimah (sa)



Activité sur l'arbre généalogique

Prophète Mouhammad (s)

Sayyida Khadija (sa)

Imam Ali (as)

Bébé Mohssin (as)

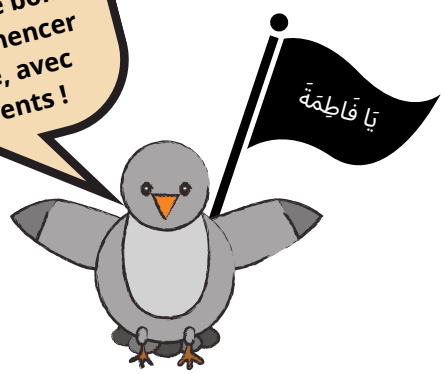
Imam Hassan (as)

Sayyida Zainab (sa)

Imam Houssayn (as)

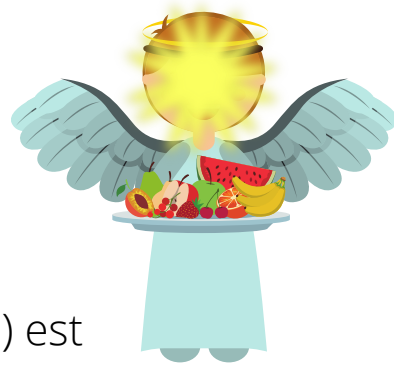
Oumme Koulthoum (sa)

Découpez ces noms et collez-les sur l'arbre généalogique dans le bon ordre. Veillez à commencer par le bas de l'arbre, avec le nom de ses parents !



La nourriture du ciel

« Et offrent la nourriture, malgré son amour, au pauvre, à l'orphelin et au prisonnier »
(Noble Qour'an, 76 : 8)



Tout au long de sa vie, Sayyida Fatimah (sa) est restée très gentille avec les pauvres et les orphelins.

Sayyida Fatimah (sa) et les membres de sa famille ont toujours fait en sorte d'aider tout le monde et surtout les nécessiteux autour d'elle. Fatimah (sa) accomplissait ces actions pour gagner l'amour d'Allah.

Une fois, elle a fait 3 jeûnes avec sa famille pour accomplir un vœu. Pendant ces 3 nuits, au moment de **l'iftar**, tout le monde a offert sa nourriture à un pauvre, un orphelin et un prisonnier qui se présentait à leur porte. Allah (swt) a tellement aimé leurs actions que la 3ème nuit, Il leur a envoyé de la nourriture des cieux et a révélé un chapitre entier, **Sourate Al-Inssaan** (L'homme), pour leur louange. Le verset ci-dessus parle de leur amour pour les pauvres et les orphelins.

L'amour d'Allah

Écrivez 5 choses que vous pouvez faire pour l'amour d'Allah !

Un cadeau précieux

Un jour, Sayyida Fatimah (sa) est venue voir son père, le Saint Prophète Mouhammad (s) et lui a demandé s'il pouvait lui fournir une servante qui pourrait l'aider dans les tâches ménagères. Le Saint Prophète (s) lui demanda si elle était prête à apprendre quelque chose qui pourrait l'aider dans ce monde et dans l'au-delà.

Sayyida Fatimah (sa) était très enthousiaste de recevoir un tel cadeau de son père bien-aimé. Le Prophète (s) lui a alors enseigné les **3 louanges précieuses** pour Allah (swt) à dire quotidiennement, mais il y avait un nombre secret pour chaque louange.

Résolvez les problèmes et écrivez les réponses ci-dessous pour découvrir les nombres secrets de chaque louange.

Allahou Akbar

20 + 14 = _____

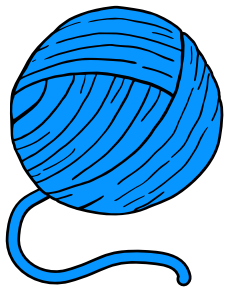
Alhamdoulillah

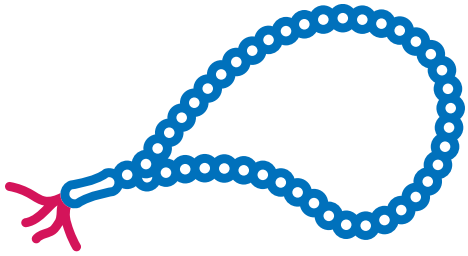
40 − 7 = _____

SoubhanAllah

15 + 18 = _____

Tasbeeh





Un tasbeeh (chapelet) est comme un compteur qui aide à garder le compte pour n'importe quoi. Lorsque Sayyida Fatimah (sa) a compris que ces louanges étaient censées être dites selon des nombres spécifiques, elle a fabriqué un tasbeeh. Son premier tasbeeh était fait de laine bleue, et plus tard elle a utilisé l'argile de la tombe de l'oncle du Prophète Mouhammad (s).

Écrivez la première lettre de chaque image pour trouver le nom de l'oncle du Prophète (s) !

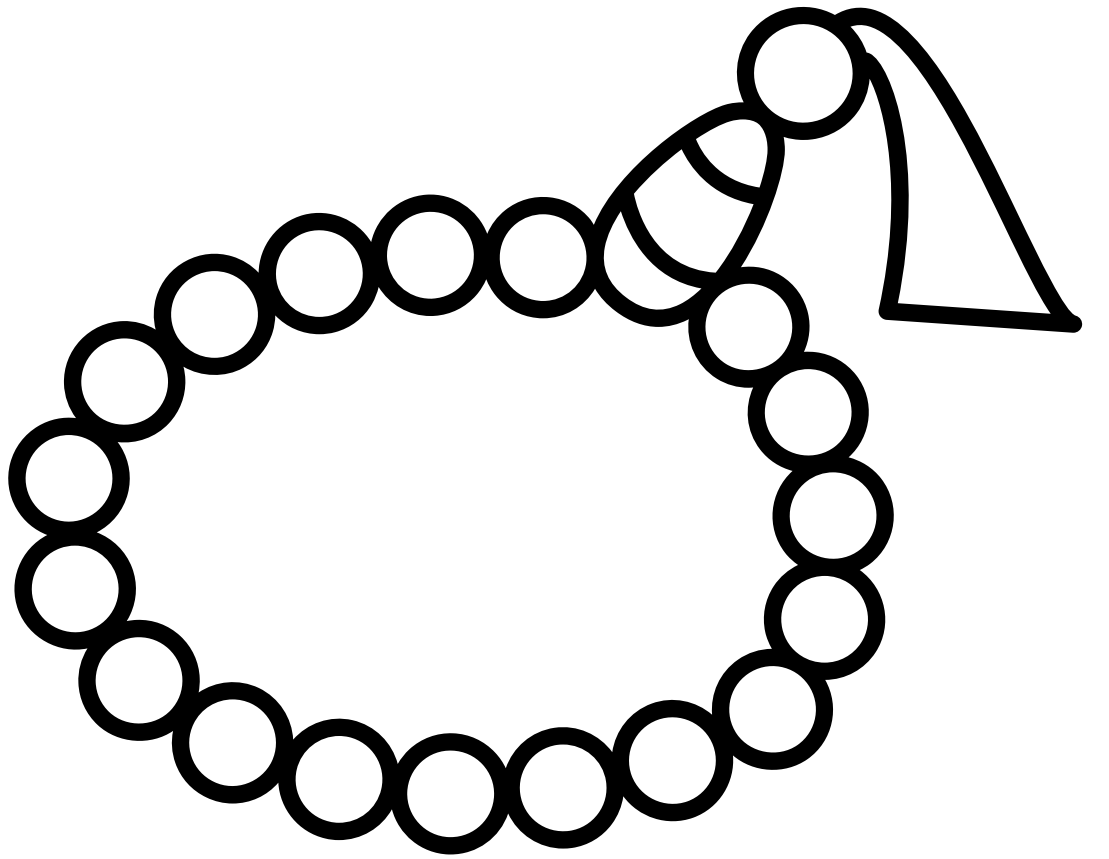
___ ___ ___ ___ ___ ___

___ ___ ___ ___ ___

Tasbeeh

« Le tasbeeh de Fatimah (sa) après chaque salah wajib est plus aimé [par Allah] que la prière de 1 000 rakats par jour. »

- Imam Sadiq (as)

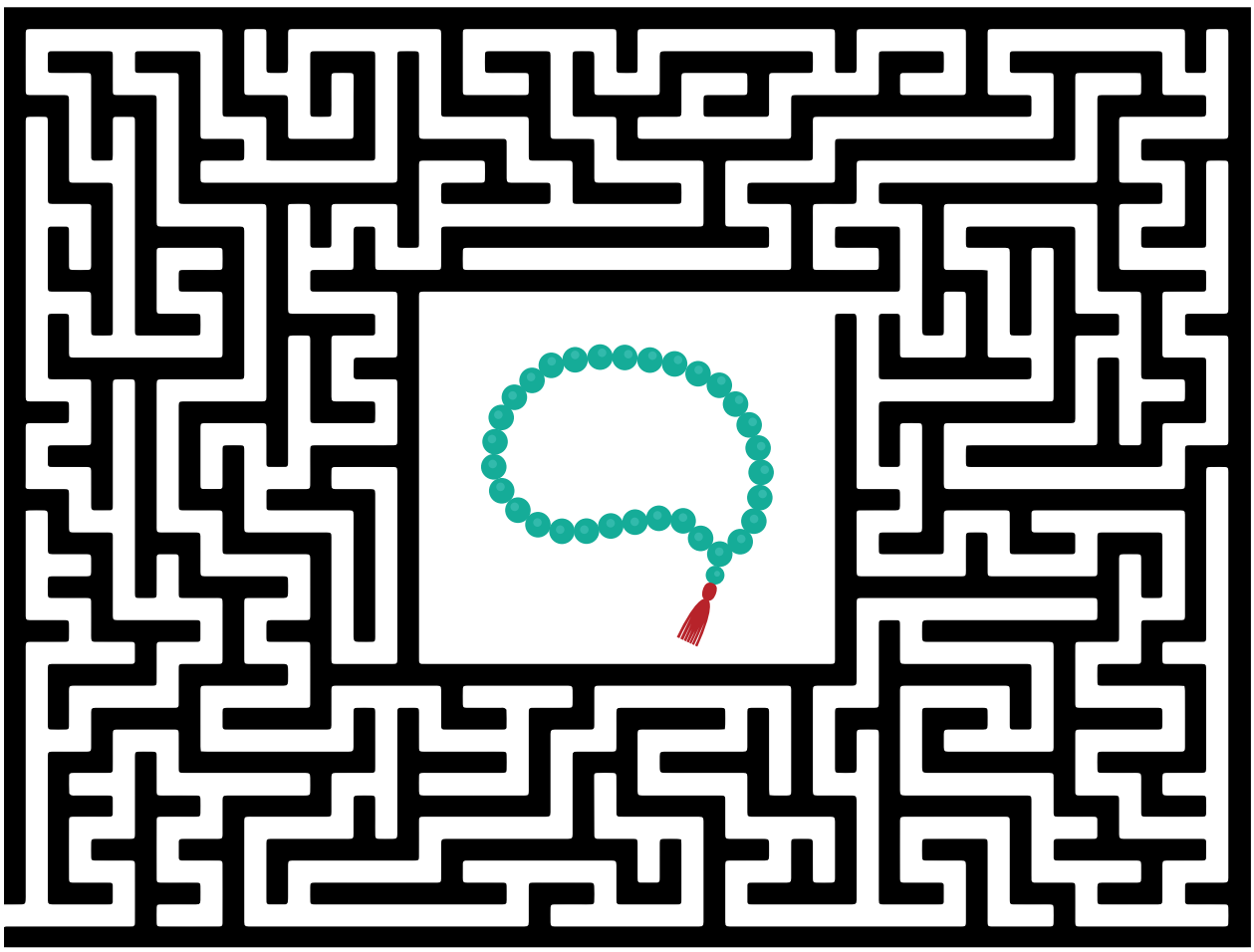


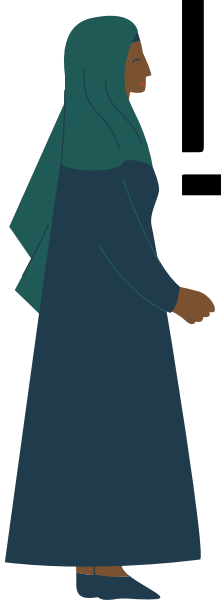
Coloriez le tasbeeh et écrivez les louanges sur les lignes ci-dessous !

34 33 33

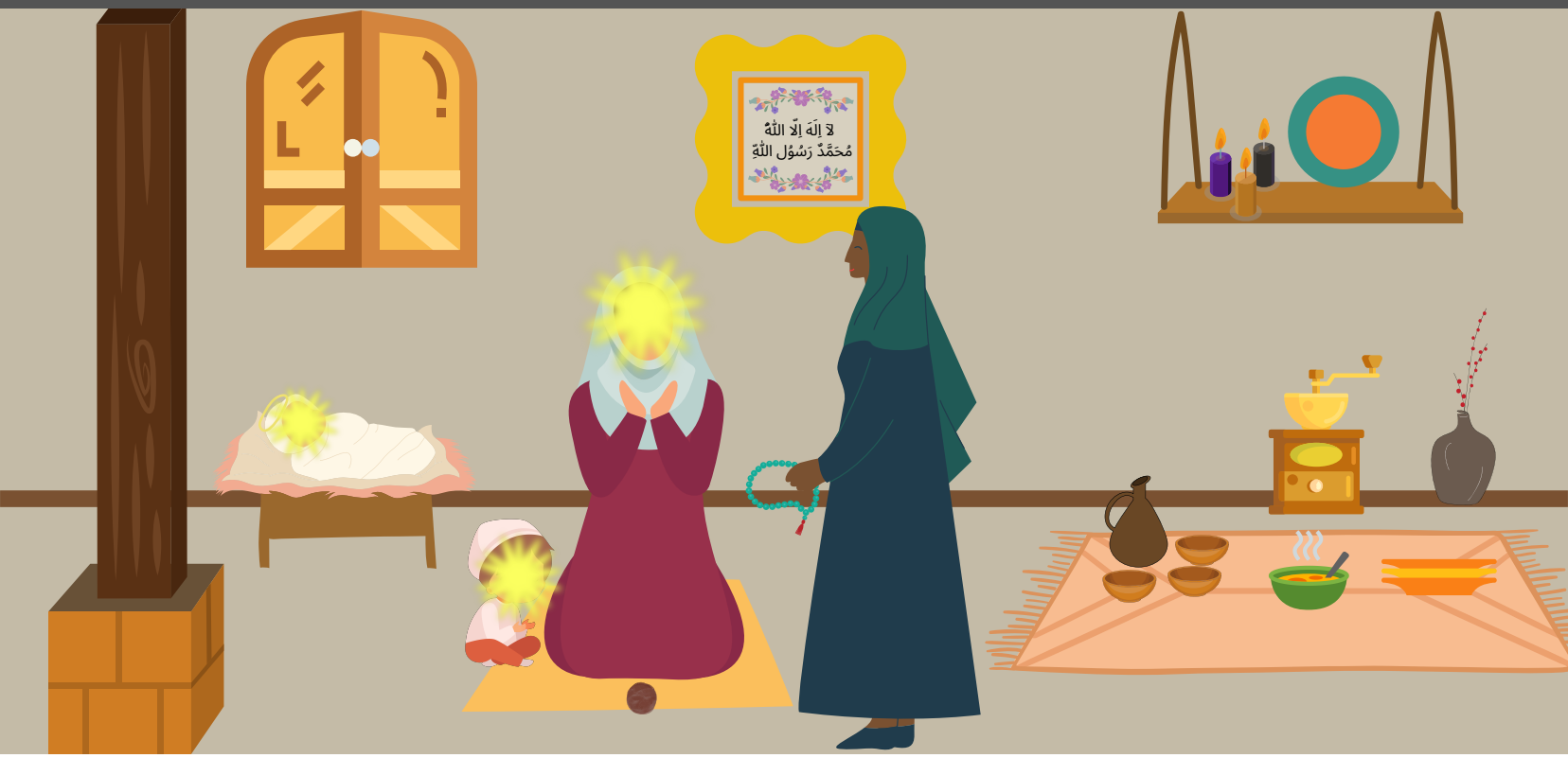
Le jeu du labyrinthe

Sayyida Fatimah (sa) a demandé à Bibi Fizza de lui apporter le tasbeeh. Aidez Bibi Fizza à accomplir cette tâche !





Une aide loyale



En plus de donner un magnifique cadeau à Sayyida Fatimah (sa), le Saint Prophète (s) lui a également donné une servante très spéciale, **Bibi Fizza**.

Bibi Fizza était venue d'Abyssinie en Arabie comme esclave où elle a été libérée par le Saint Prophète (s). Elle était une femme très pieuse et a aidé le Prophète (s) et sa femme avant de servir Sayyida Fatimah (sa).

Bibi Fizza aimait les Ahloul Kissa, la famille du Prophète Mouhammad (s), elle a donc beaucoup appris d'eux. Sayyida Fatimah (sa) était très gentille envers Bibi Fizza. Si un jour Bibi Fizza faisait le travail de la maison, le jour suivant Sayyida Fatimah (sa) la laissait se reposer.

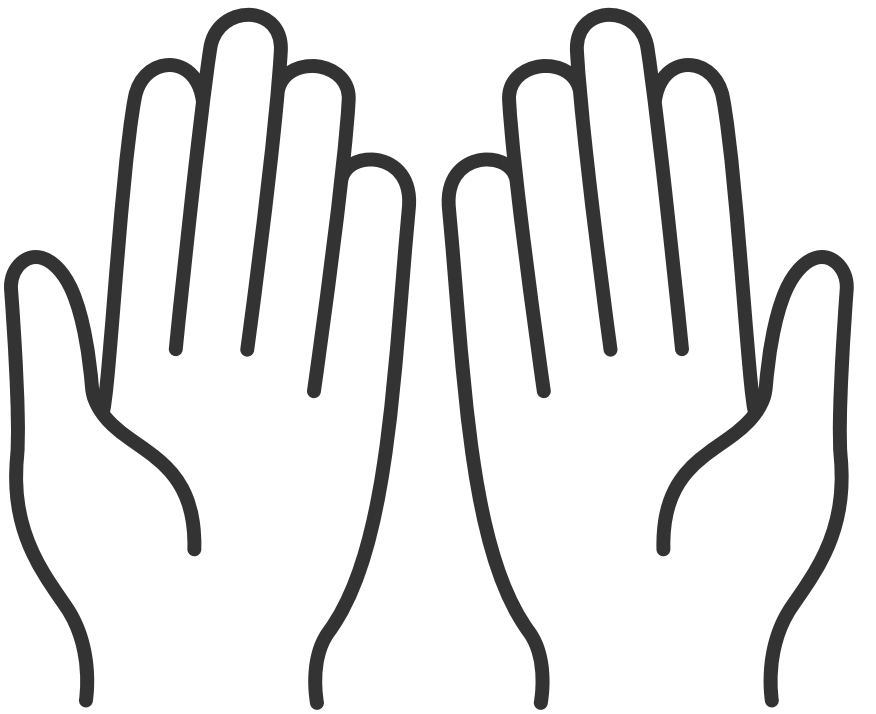
Sayyida Fatimah (sa) lui a également enseigné et l'a aidé à mémoriser le Saint Qour'an, c'est pourquoi Bibi Fizza, plus tard dans sa vie, ne parlait uniquement qu'en utilisant des versets du Saint Qour'an.

Prier pour les autres

« Pensez d'abord à vos voisins (les autres), puis à votre famille. »

- Sayyida Fatimah (sa)

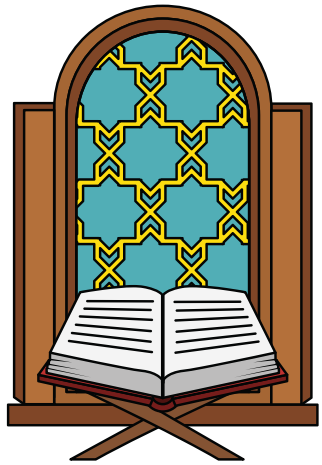
Écrivez le nom des personnes pour lesquelles vous aimeriez prier en premier !



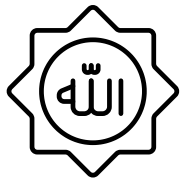
_____ _____ _____

_____ _____ _____

Quiz du Qour'an



Sayyida Fatimah (sa) adorait lire les versets du Saint Qour'an. Lisez les phrases ci-dessous et cochez la bonne réponse à propos du Saint Qour'an.

	Cochez la bonne réponse	
Le Saint Qour'an est la parole de	☐	 ☐
Il a été révélé à	Le Prophète Mouhammad (s) ☐	Le Prophète Adam (as) ☐
Nombre total de Sourates (chapitres)	114 ☐	140 ☐
La Sourate (chapitre) la plus longue du Saint Qour'an	Sourate Al-Fil (L'éléphant) ☐	Sourate Al-Baqrah (La vache) ☐

Une bonne nouvelle

Lorsque les gens de La Mecque se sont moqués de notre Saint Prophète (s), après que son fils Ibrahim soit décédé, Allah (swt) a envoyé une Sourate par l'intermédiaire de l'ange Gabriel pour le réconforter. Dans cette Sourate, Allah (swt) lui a donné de bonnes nouvelles à propos de la venue de Sayyida Fatimah (sa).

Résolvez les opérations pour savoir quel est le nom de la Sourate qui fait référence à Sayyida Fatimah (sa). Faites correspondre chaque réponse de chacune des opérations avec une lettre ci-dessous et notez la lettre dans la case correspondante.

☐	☐	☐	☐	☐	☐
11+8	12+3	24-3	7+11	17-16	6+2

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6+5	2-1	20+3	10+10	16-8	4-3	9+9

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		U	V	W	X	Y	Z		
		21	22	23	24	25	26		

Quiz

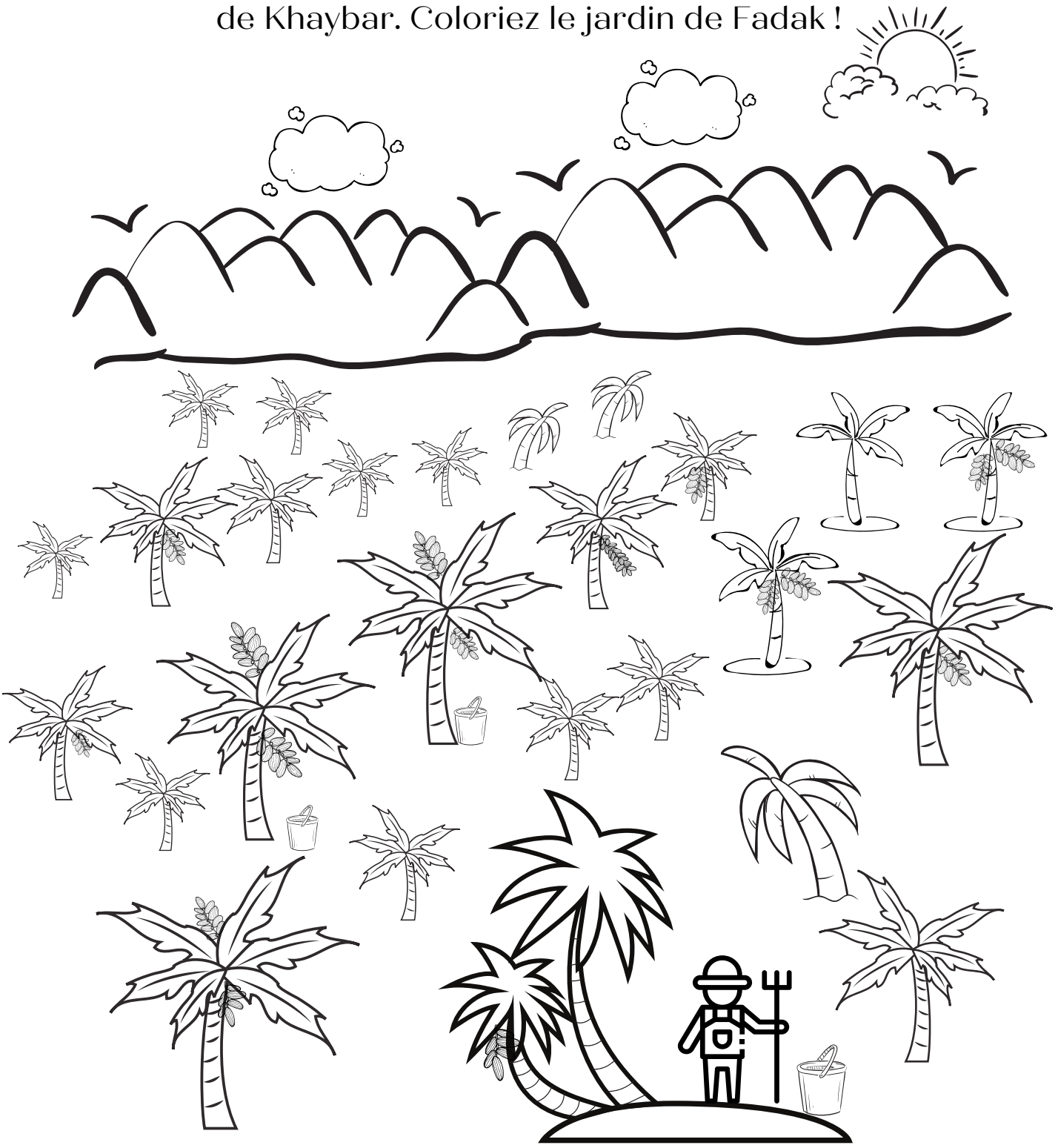
Lisez les questions sur la vie de Sayyida Fatimah (sa)

et choisissez la bonne réponse !

	Cochez la bonne réponse	
Quel était le cadeau que le Saint Prophète (s) lui a offert ?	Tapis de prière ☐	Tasbeeh ☐
De quel livre saint Sayyida Fatimah (sa) avait-elle l'habitude de réciter des versets ?	Qour'an ☐	Bible ☐
Qui était le premier fils de Sayyida Fatimah (sa) ?	Imam Houssayn (as) ☐	Imam Hassan (as) ☐
Quel était le nom de son assistant(e) ?	Bibi Fizza ☐	Qamber ☐
Où est née Sayyida Fatimah (sa) ?	La Mecque ☐	Médine ☐

Le jardin de Fadak

Le Saint Prophète (s) a offert à Sayyida Fatimah (sa) un magnifique jardin que les juifs lui ont donné après la bataille de Khaybar. Coloriez le jardin de Fadak !



Mots croisés

Dans la grille, trouvez tous les mots de la liste :

M	U	S	U	L	M	A	N	T	B	E
M	O	U	L	I	N	A	M	A	I	N
E	D	U	C	A	T	I	O	S	B	I
D	Q	O	U	R	A	N	U	B	I	E
I	M	A	N	E	P	R	I	E	R	R
N	I	D	V	E	R	I	T	E	O	I
E	F	A	D	A	K	O	A	H	S	R
A	S	S	I	S	T	A	N	T	E	E

Liste de mots

Tasbeeh **Qour'an** **Musulman** **Fadak** **Médine**

Moulin à main **Reine** **Assistant** **Prier** **Vérité**

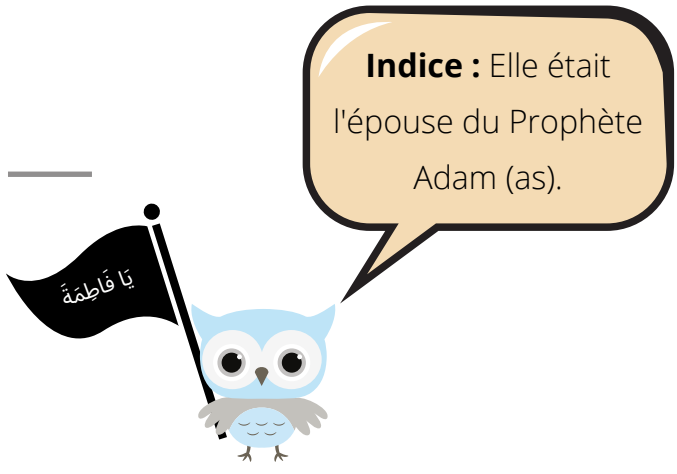
Reine de l’univers

« Ma fille Fatimah est la reine de toutes les femmes depuis le début (création de l'humanité) jusqu'à la fin (Jour du Jugement). »

- Le Prophète Mouhammad (s)

Connaissez-vous le nom de la première femme créée par Allah (swt) ?

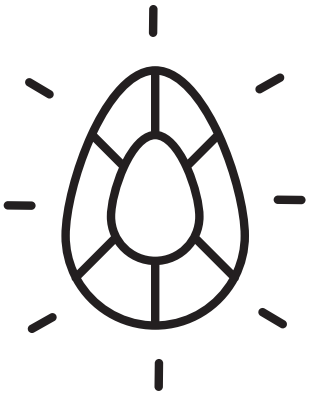
_ _ _ _ _

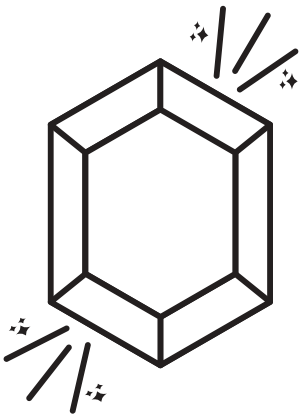


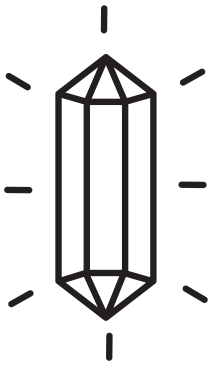
Les beaux noms

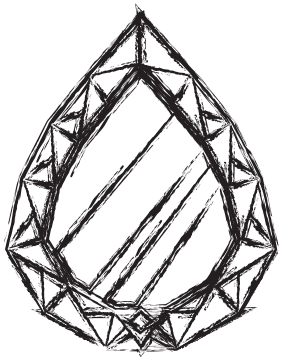
Coloriez les pierres et écrivez quelques-uns

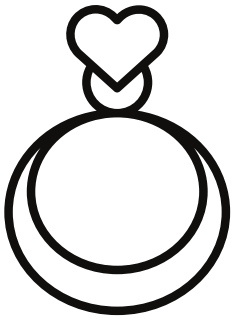
des beaux noms de Sayyida Fatimah (sa)











Al-Siddiqah	Al-Batool	Az-Zakiyyah
Al-Adhra	At-Taherah	Ar-Radhiah

Al-Mouhaddathah

Parmi les beaux noms de Sayyida Fatimah (sa), l'un d'eux est Al-Mouhaddathah. Cela signifie celle qui a parlé aux anges. Après le décès du Saint Prophète (s), il manquait beaucoup à Sayyida Fatimah (sa). Elle avait l'habitude de pleurer jour et nuit à la mémoire de son père.

Allah (swt) a envoyé un ange qui avait l'habitude de lui parler et de la réconforter. Avec la permission d'Allah (swt), l'ange lui a dit tout ce qui doit arriver jusqu'au Jour du Jugement. Ce n'était pas la première fois qu'Allah (swt) avait envoyé un ange à une femme pour l'aider et la réconforter.

Écrivez la première lettre de chaque image pour trouver le nom de l'autre femme, à qui Allah (swt) a envoyé un ange pour la réconforter.

___ ___ ___ ___

___ ___ ___ ___ ___ ___

Un ange du ciel

Coloriez l'ange et complétez l'activité ci-dessous !

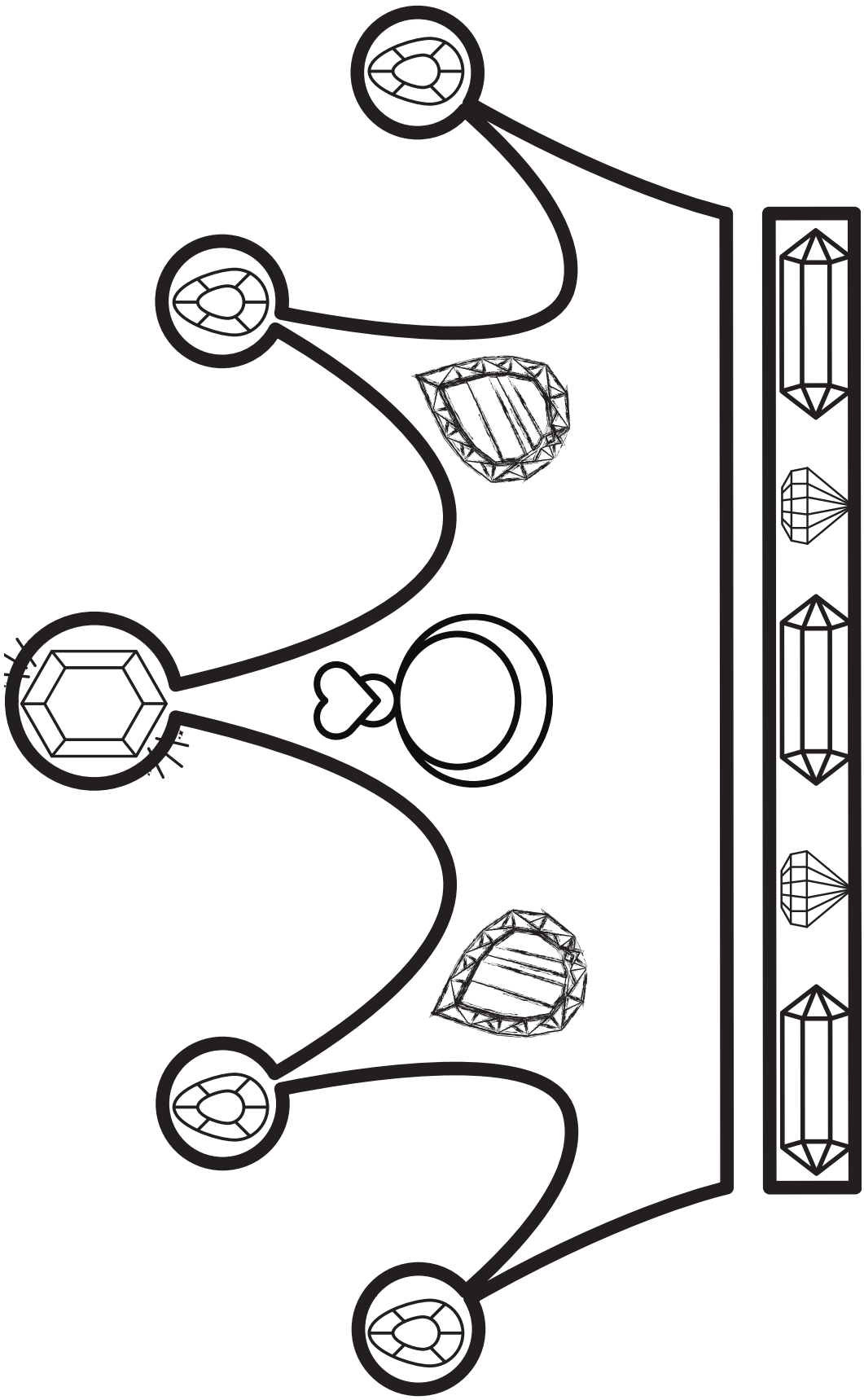
Trouvez le nom de l’ange qui avait pour habitude de

venir rendre visite à Sayyida Fatimah (sa) !

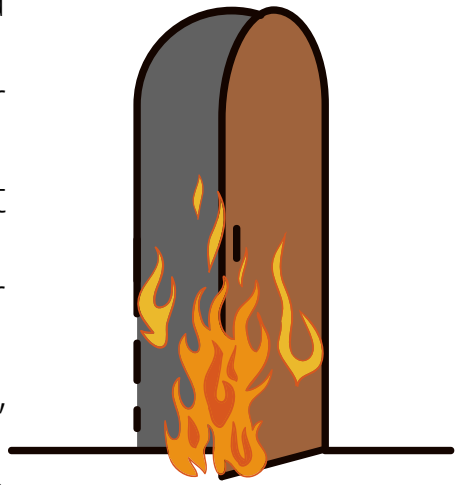
_ _ _ _ _ _ _

Couronne pour Sayyida Fatimah (sa)

Coloriez et décorez la couronne pour Sayyida Fatimah (sa) !



Une tragédie



Allah a ordonné au Saint Prophète Mouhammad (s) de nommer l'Imam Ali (as) comme leader pour le reste de la oummah. Il a obéi à l'ordre d'Allah et a annoncé à tout le monde qui serait le leader pour eux par la suite. Mais malheureusement, tous les musulmans n'étaient pas heureux de cette annonce.

Peu de temps après, notre Prophète (s) fut empoisonné et Sayyida Fatimah (sa) devint la plus grande partisane des droits de l'Imam Ali (as).

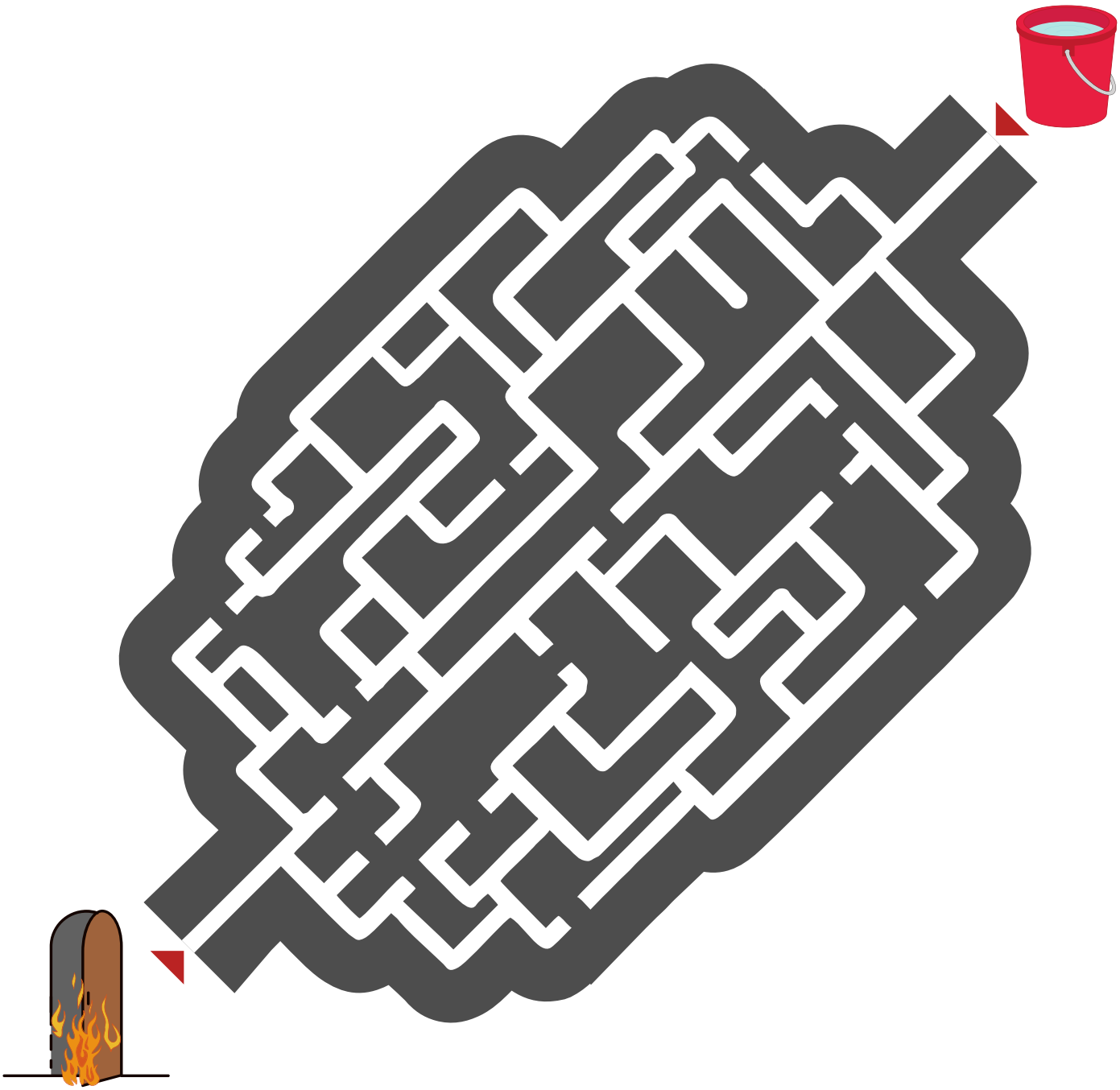
Cependant, certains musulmans choisirent un autre leader car ils pensaient que l'Imam Ali (as) était trop jeune et trop jovial et qu'il ne pouvait donc pas les diriger.*****

Ces musulmans voulaient que Sayyida Fatimah (sa) les soutienne et non l'Imam Ali (as), ils ont donc attaqué sa maison. Ils ont traîné l'Imam Ali (as) dehors et l'ont amené au tribunal. Malheureusement, ils blessèrent Sayyida Fatimah (sa) dans cette attaque et elle perdit son bébé Mohssin (as). Quelques jours plus tard, elle mourut des suites de ces blessures.

***Sources : Haqqoul Yaqeen p. 360 & 361**

Le jeu du labyrinthe

La maison de Sayyida Fatimah (sa) est en feu, apportez le seau d'eau rapidement pour aider à éteindre le feu.



Les leçons de Sayyida Fatimah (sa)

La vie de Sayyida Fatimah (sa) nous enseigne de nombreuses leçons. En tant qu'adepte et partisan des Ahloul Bayt (as), nous devrions essayer de nous concentrer sur ces leçons et les mettre en pratique dans notre vie quotidienne.

Obéir à Allah

Sayyida Fatimah (sa) était une servante aimante d'Allah (swt). Elle suivait et obéissait à tous les enseignements de l'Islam pour l'amour et le plaisir d'Allah (swt).

Dire la vérité

Elle n'avait jamais peur de personne en disant la vérité. Sayyida Fatimah (sa) savait qu'Allah aime celui qui dit la vérité et elle a accompli toutes ces actions pour gagner l'amour d'Allah.

Lire le Qour'an

Les deux choses qu'elle préférait dans la vie étaient de lire le Saint Qour'an et de regarder le visage du Saint Prophète (s). Sayyida Fatimah (sa) a enseigné le Saint Qour'an à de nombreuses femmes qui étaient ses élèves.

Respecter les parents

Sayyida Fatimah (sa) aimait beaucoup ses parents. Elle a perdu sa mère à un jeune âge, c'est pourquoi elle est devenue très proche de son père, le Prophète Mouhammad (s). En raison de l'amour et de l'attention qu'elle portait à son père, le Saint Prophète (s) avait l'habitude de l'appeler **Oumme Abiha**, ce qui signifie « **la mère de son père** ».

Être reconnaissante

Elle a traversé de nombreuses épreuves et des moments très difficiles, mais elle ne s'est jamais plainte au Prophète Mouhammad (s) ou à son mari, l'Imam Ali (as). Plus important encore, elle est toujours restée reconnaissante envers Allah (swt).

Une promesse à notre mère

Écrivez une lettre à Sayyida Fatimah (sa), notre mère spirituelle, à propos des choses que vous voulez appliquer des leçons de sa vie. Envoyez-nous une image de cette page et elle sera postée sur nos comptes Instagram/Facebook !

Email : reflect.fourteen@gmail.com

« La plus aimée de ma famille
pour moi est Fatimah. »
Le Prophète Mouhammad (s)
(Kenz Al-Omal. V. 13 p. 93)